LA COCINA DE ORIZABA Y DE LAS ALTAS MONTAÑAS

NOMBRE CONCURSANTE:			
AUTOR DE LA RECETA			
LUGAR DE ORIGEN:			
CATEGORIA:	ANTOJITOS		
	PLATO FUERTE O DE LA HUERTA		
	POSTRE O DULCE		
CELULAR:			
DIRECCIÓN:			
NOMBRE DE LA RECETA:			
PORCIONES			
TIEMPO			
CANTIDAD	UNIDAD	INGREDIENTES	Material de Preparación:
			Material de Cocción:
PROCEDIMIENTO			
HISTORIA	PORQUE MI RECETA DEBE ESTAR EN EL LIBRO		

INFORMES : TEL: (272) 688 52 29 EMAIL: poliforum@orizaba.gob.mx